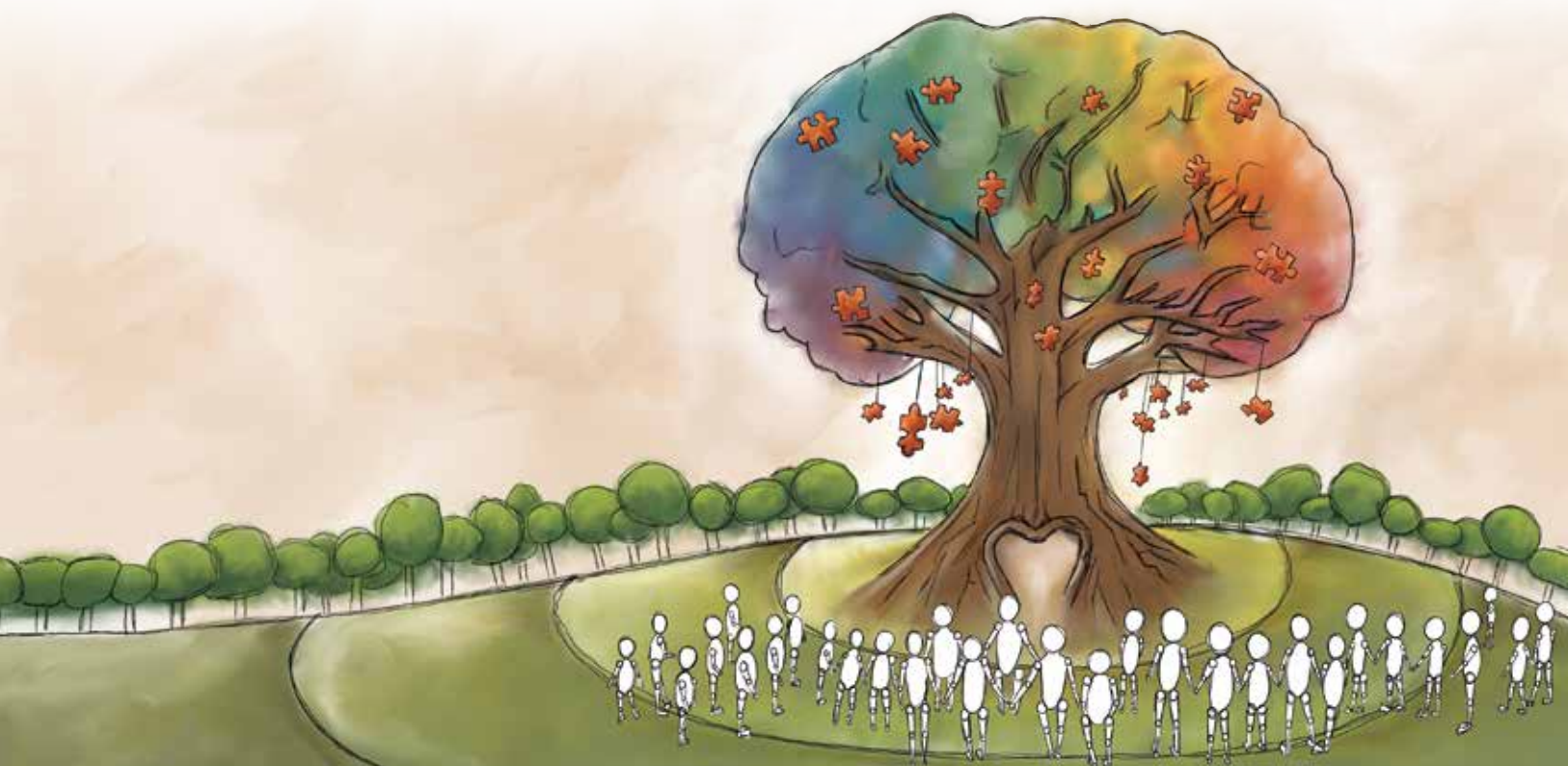




Meerjarenbeleidsplan 2024-2029

De Klup Twente



GELIJKWAARDIGHEID, BETROKKENHEID EN VERBINDING

Colofon

Het meerjarenbeleidsplan is een uitgave van stichting de Klup Twente, de professionele vrijwilligersorganisatie die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking en andere kwetsbare doelgroepen en ondersteuning van mantelzorgers.

Redactie:

Sander Haas, Alina Fazal en Hanny ter Doest

Illustraties:

Nienke Dijkman

Foto's:

Herman Wanschers

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Dit meerjarenbeleidsplan is bedoeld voor alle organisaties, instanties en mensen die op welke manier dan ook bijdragen aan, of zich bezighouden met, De Klup Twente. We hebben ons best gedaan dit plan zo te schrijven dat iedereen erdoor geïnspireerd raakt. Als je vragen hebt over onderdelen van dit plan, nodigen we je van harte uit contact met ons op te nemen via info@deklup.nl



Projecten

Voorwoord	3
Tijdlijn	4
Gouden Klupcirkel	6
Wat wij doen	8
Projecten	10
Waar gaan we naar toe?	12
@Facehoes	16
Vrijwilligers	18
Onze partners	19

Voorwoord

Voor je ligt het meerjarenbeleidsplan van De Klup Twente. In dit plan laten we je verschillende dingen zien. We vertellen niet alleen wát we doen, maar ook waarom we het doen en met wie. We vertellen over onze projecten van nu en over onze plannen voor de toekomst. Met dit meerjarenbeleidsplan willen we je informeren, inspireren en enthousiasmeren om samen met ons te werken aan een inclusieve samenleving waar de mens centraal staat. Ik wens je veel leesplezier!

Alina Fazal
Bestuurder De Klup Twente



Welkom bij de De Klup Twente.
Wij organiseren activiteiten
voor mensen met een beperking, kinderen,
jongeren, ouderen en mantelzorgers.

Met ruim 400 vrijwilligers organiseren we
activiteiten voor meer dan 1.000
deelnemers uit 8 Twentse gemeenten.

Wist je dat we bij De Klup Twente
aandacht hebben voor alle aspecten
van de mens, zoals zingeving, mee
kunnen doen, kwaliteit van leven
en mentale gezondheid?

Tijdlijn

1973

Bouw eigen accommodatie



1975

Feestelijke opening eigen accommodatie



1970

De klup officieel opgericht en ingeschreven bij de KvK

1976

Start aanbod dans, toneel en muziek



2001

Start BSO



1968

Oudervereniging ontdekt behoeftegroep de samenkomst

1979

Toevoeging bibliotheek en speeltoestel



1980

Aanvulling sportbehoefte

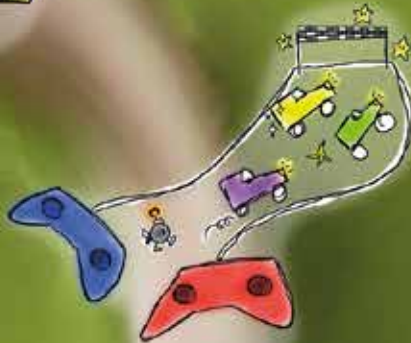


2010

Eerste Schik uitgegeven

**2013**

Opening FUN-IE-FIT

**2016**

Start Assistent vrijwilliger en dagstructurering

**2016**

Start Fief

**2024**

MensdoorMens zelfstandig

**2018**

Start MensdoorMens

**2018**

Mantelzorg onderdeel van de Klup

**2017**

Start Game, eet & match



Gouden Klupcirkel

WAAROM

Iedereen mag meedoen

Erbij horen is het allerbelangrijkst voor ieder mens. Voor sommige mensen is dat helemaal niet vanzelfsprekend. Daarom willen wij bij De Klup Twente ervoor zorgen dat iedereen mee mag doen. Dat iedereen zich welkom voelt. Bij De Klup Twente mag je zijn wie je bent en dit ook laten zien.

HOE

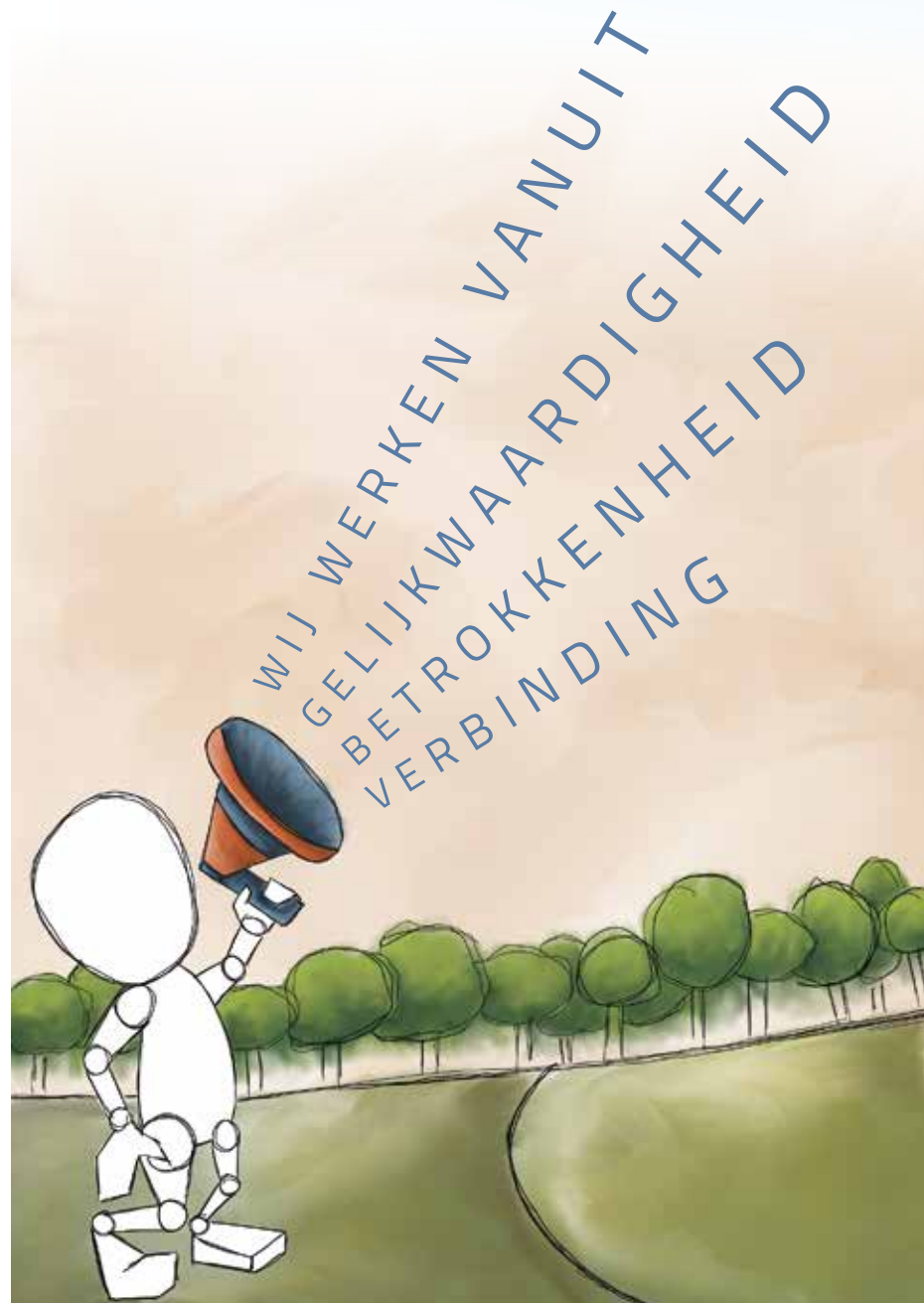
Wij denken in mogelijkheden

Wij denken in wat wél kan. Niet alleen bij onze deelnemers, maar in alles wat we doen. We zorgen ervoor dat iedereen dat kan doen wat zijn of haar passie is. Daardoor zijn de juiste mensen op de juiste plek en is iedereen volop gemotiveerd. Door vanuit je gevoel te werken en open te staan voor iedereen, hoort iedereen erbij.

WAT

We zijn een fijne plek om dingen te doen en om onszelf te zijn

We organiseren betekenisvolle activiteiten en zorgen voor een fijne plek om tijd door te brengen. Dit geldt voor zowel de deelnemers als de vrijwilligers. Alles doen we samen; voor elkaar en met elkaar. We denken niet alleen over wat wij doen, maar ook over het waarom. Zo gebruiken we positieve gezondheid om zowel deelnemers als vrijwilligers zich beter te laten voelen. We leren onze deelnemers beter mee te kunnen draaien in de hectische maatschappij. Een goede sfeer staat bij ons op nummer één.







Wat wij doen

■ Activiteiten

De Klup Twente is ooit opgericht om vrijetijdsbesteding te bieden aan alle mensen met een beperking. Een halve eeuw na dato doet ze dat nog en meer dan 1000 mensen maken daarvan gebruik.

De Klup Twente heeft een eigen ontmoetingscentrum aan de Berlagelaan in Almelo (Meester Siebelinkhuis) met daarin een uniek game- en sportcentrum FUN-IE-FIT. Hier biedt De Klup Twente heel veel activiteiten aan voor al haar doelgroepen. Daarnaast zorgt De Klup Twente voor activiteiten in zwembaden, sporthallen, bowlingbanen, buurt- en wijkcentra in 8 gemeenten.

■ Dagstructurering

De Klup Twente biedt mensen die – om welke reden dan ook – té veel thuis zitten verschillende vormen van dagstructurering. Hierdoor worden mensen weer onderdeel van de maatschappij. Af en toe stromen mensen door naar vrijwilligerswerk of zelfs een studie of baan. Er zijn drie groepen: de Aanstroom, de Talenten en de Senioren.

■ Naschoolse Activiteiten

De naschoolse activiteiten van stichting de Klup Twente zijn speciaal voor kinderen en jongeren tot 18 jaar met een stoornis in het autistisch spectrum of een andere beperking. Zij kunnen in het Meester Siebelinkhuis meedoen aan activiteiten in een van de twee lokalen met weinig prikkels. De groepen worden geleid door professionele begeleiders, die hulp krijgen van stagiairs en vrijwilligers. Groepen bestaan uit maximaal 5 kinderen, zodat ieder kind optimaal aandacht krijgt.



■ Het game- en sportcentrum FUN-IE-FIT

Het FUN-IE-FIT bestaat uit vier grote speelvelden met olympische afmetingen, een multifunctionele zaal (voor gamen maar ook bijeenkomsten), een gamewand met de nieuwste spelcomputers, een ontmoetingsruimte en een goed geoutilleerde keuken.

De inzet van exergames in het gamecentrum maakt (meer) bewegen mogelijk voor echt alle mensen: van jong tot heel oud, van superfit tot heel erg broos, met en zonder beperking. Exergames zijn leuke, aantrekkelijke en heel verschillende games als tennis, bowlen, raften, boksen, skiën en nog oneindig veel meer. Ze kunnen net zo langzaam of snel gespeeld worden als de deelnemer kan en wil.

■ Mantelzorg Almelo

Mantelzorg Almelo ondersteunt alle (jonge) mantelzorgers die zorgen voor of zorgen hebben om een naaste uit de gemeente Almelo. Mantelzorg Almelo biedt mantelzorgers daarom: een luisterend oor, persoonlijke begeleiding, lotgenoten contact (ontmoetingsbijeenkomsten, cursussen en themabijeenkomsten), verlichting via inzet van een vrijwilliger/maatje. Verder biedt Mantelzorg Almelo voor alle hulpvragers en mantelzorgers een makkelijke en betaalbare vervoersdienst.

■ Projecten

Via verschillende projecten zorgt De Klup Twente voor ontmoetingen, helpen we bij gezonder leven, brengen we mensen in beweging en zorgen we voor nuttige en aangename tijdsbesteding. De Klup Twente stimuleert mensen zoveel mogelijk hun eigen kracht te verkennen en zelf de regie te nemen. Op de volgende pagina's laten we een aantal projecten zien.





Projecten

■ Talent Assistent Vrijwilliger

Dit project stond aan de basis van onze dagstructurering. Mensen met een beperking hebben ook hun talenten en passies. Mensen voor wie regulier werk niet past, kunnen prima als vrijwilliger of als assistent vrijwilliger aan de slag. Zo worden talenten optimaal benut.

■ Klup Gezond

Klup Gezond is een vernieuwend lifestyleprogramma voor mensen met een beperking, gericht op gezond en bewust leven op verschillende vlakken. Klup Gezond helpt mensen op een leuke manier hier iets aan te doen. Deelnemers kunnen in hun eigen Klup Gezond boek bijhouden wat ze allemaal leren en toepassen in hun dagelijkse leven.

■ Een Beperking Beperkt je niet

Nienke Dijkman, kunstenares uit Almelo, zette een project op om samen met deelnemers van De Klup Twente kunst te maken. De beperking van de deelnemers beperkt hen niet hun creativiteit te uiten. Niemand kon van tevoren voorspellen hoe het kunstwerk eruit zou komen te zien. Dat was juist het mooie ervan. Het uiteindelijke resultaat was te bewonderen in het stadhuis van Almelo begin 2024.





■ Game, Eet & Match

Game, Eet & Match is een maandelijkse activiteit gericht op beweging en bestrijding van eenzaamheid. GEM is voor mensen van 60 jaar en ouder en bestaat uit verschillende onderdelen: een gezellige ontvangst met koffie en iets lekkers, ontspannen gamen en een heerlijke warme gezonde lunch. De lunch wordt bereid door vrijwilligers die heerlijk kunnen koken. Zij houden ook rekening met belangrijke zaken als diëten en allergieën. Het menu is iedere keer weer een verrassing, maar het is lekker en gezond. Deelnemers kunnen worden opgehaald en weer naar huis gebracht door de vrijwillige vervoersdienst van De Klup Twente.

IN ONTWIKKELING

■ Klup Carmina

Klup Carmina is een maatjes-project nieuwe stijl voor mensen met een chronische ziekte of aandoening. Vereenzaming ligt voor deze doelgroep op de loer. Het project Klup Carmina brengt deelnemers met elkaar in contact door ze onder andere te laten gamen. Niet alleen zorgt dit ervoor dat hun digitale skills worden geoptimaliseerd, maar er worden ook fysieke ontmoetingen aan gekoppeld. Tijdens die bijeenkomsten worden als vanzelf koppelingen gemaakt met kans op langdurige, nieuwe vriendschappen.

NIEUW!

■ Mix & Match

De zorg voor iemand met dementie is zwaar. Zowel geestelijk als lichamelijk. Samen iets ondernemen wordt heel erg lastig. Daarom kwam de vraag vanuit deze mantelzorgers naar leuke activiteiten voor mensen met dementie. Mix & Match geeft de koppels die meedoen keuze uit verschillende activiteiten die zij mede bepalen. Soms doen ze de activiteiten samen, soms los van elkaar.




Waar gaan we naar toe?

In de loop van 2023 hebben we met medewerkers, vrijwilligers, leden van de Raad van Toezicht en leden van het bestuur van Stichting de Vrienden van de Klup Twente gebrainstormd en gespard over wie wij zijn, waarom wij de dingen doen die wij doen en onze ambities voor de toekomst. Met elkaar hebben wij drie ontwikkelingslijnen geformuleerd: 'de mens centraal', 'ontwikkeling en innovatie'

en 'bekendheid en bewustwording'. Door de komende jaren de focus te leggen op deze lijnen, willen wij een bijdrage leveren aan onze ambitie:

In 2029 moeten alle kwetsbare groepen in ons werkgebied mee kunnen doen.



De mens
centraal

Ontwikkeling en
innovatie

Bekendheid en
bewustwording



De mens centraal

Alles wat wij doen draait om mensen. Daarom zoeken we blijvend contact met iedereen om ons heen. Dat begint bij onze eigen deelnemers. Zij zijn ervaringsdeskundigen en weten precies wat mensen met een kwetsbaarheid nodig hebben en kunnen bieden. Hun expertise is de basis voor wat we doen. Daarnaast willen we de wijk meer betrekken bij onze activiteiten. Tot slot zoeken we nog nadrukkelijker samenwerkingen met het bedrijfsleven, want ook daar kunnen we meerwaarde bieden. Bijvoorbeeld door ons FUN-IE-FIT aan te bieden voor vitaliteitsprogramma's van bedrijven, of door hen te helpen invulling te geven aan hun sociale MVO-beleid.

Samen kun je veel meer dan alleen

- Meer inzet ervaringsdeskundigheid
- Meer activiteiten in en met de wijk
- Meer samenwerking met andere instanties
- Meer samenwerking met het bedrijfsleven, niet op basis van liefdadigheid, maar door waardecreatie

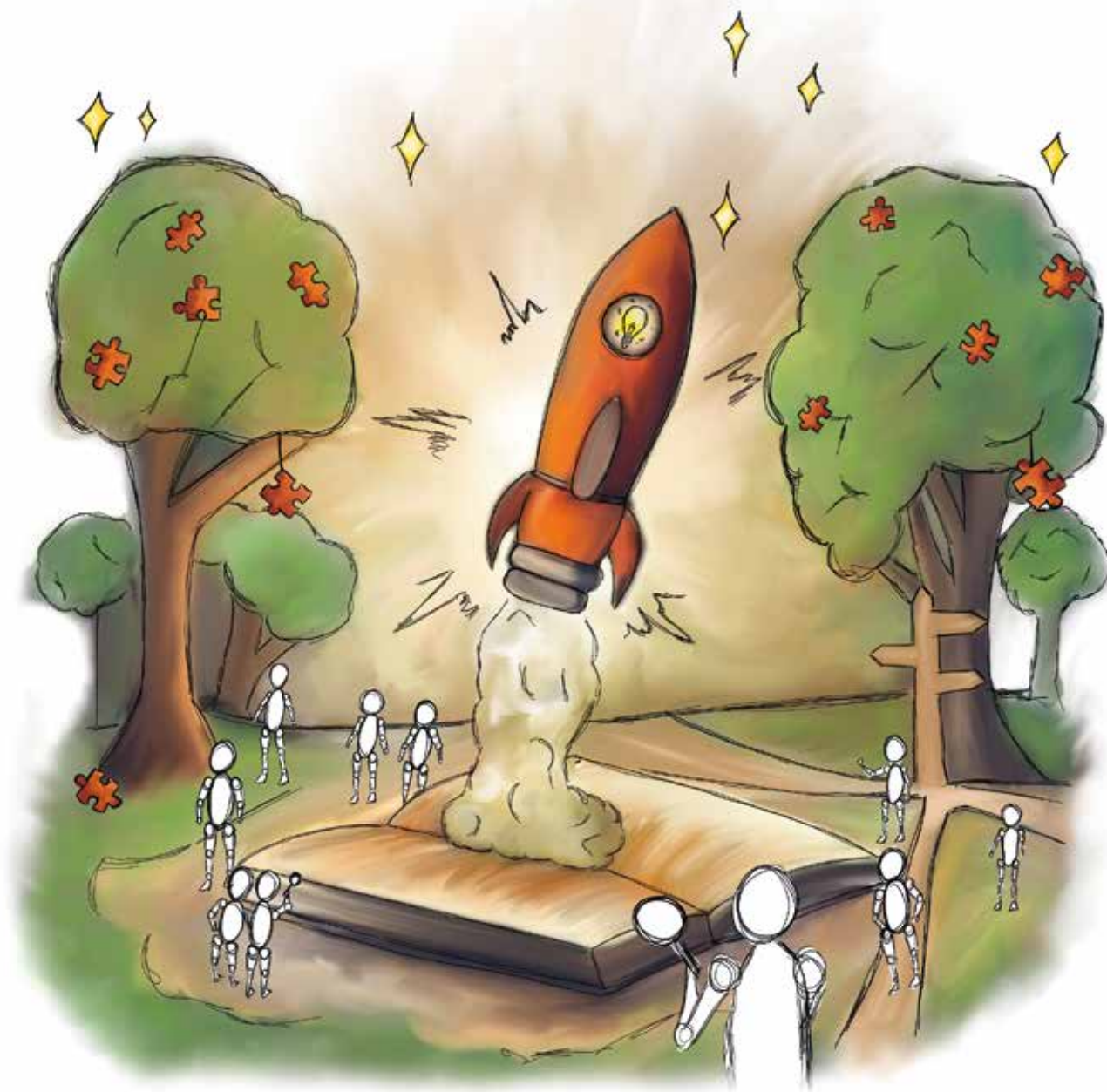
Ontwikkeling en innovatie

De wereld is continu in verandering. Wensen en behoeften van mensen veranderen mee. Daarom is het essentieel te blijven innoveren en ontwikkelen. De Klup Twente is altijd op zoek naar nieuwe manieren om haar doelen te bereiken en zoekt actief naar samenwerkingen. We werken zowel aan technologische als sociale innovatie. Zo willen we in ons FUN-IE-FIT een simulatie bieden waarbij mensen met een VR bril kunnen ervaren hoe het is om autisme te hebben of dement te zijn. Op het vlak van sociale innovatie zijn we in gesprek met verschillende groepen mensen om steeds aan te blijven sluiten bij hun behoeften. Ook kijken we naar best practices bij anderen. Maatwerk blijft belangrijk. Wat ergens anders werkt, geeft geen garantie dat het bij ons ook werkt. Daarom blijven we nieuwe dingen uitproberen en zijn we pionier op vele vlakken. Zo werken we met experts op het gebied van positieve gezondheid aan het brede welzijn van mensen in onze doelgroepen en helpt het @facehoes mensen hun weg te vinden in de kansen en risico's van de digitale wereld.

Technologie en mensen gaan hand in hand

- @facehoes
- Positieve gezondheid
- Meer impact tegen eenzaamheid
- Kansen en risico's van de digitale wereld inzichtelijk maken
- Technologie nog meer inzetten voor echte mensen uitdagingen



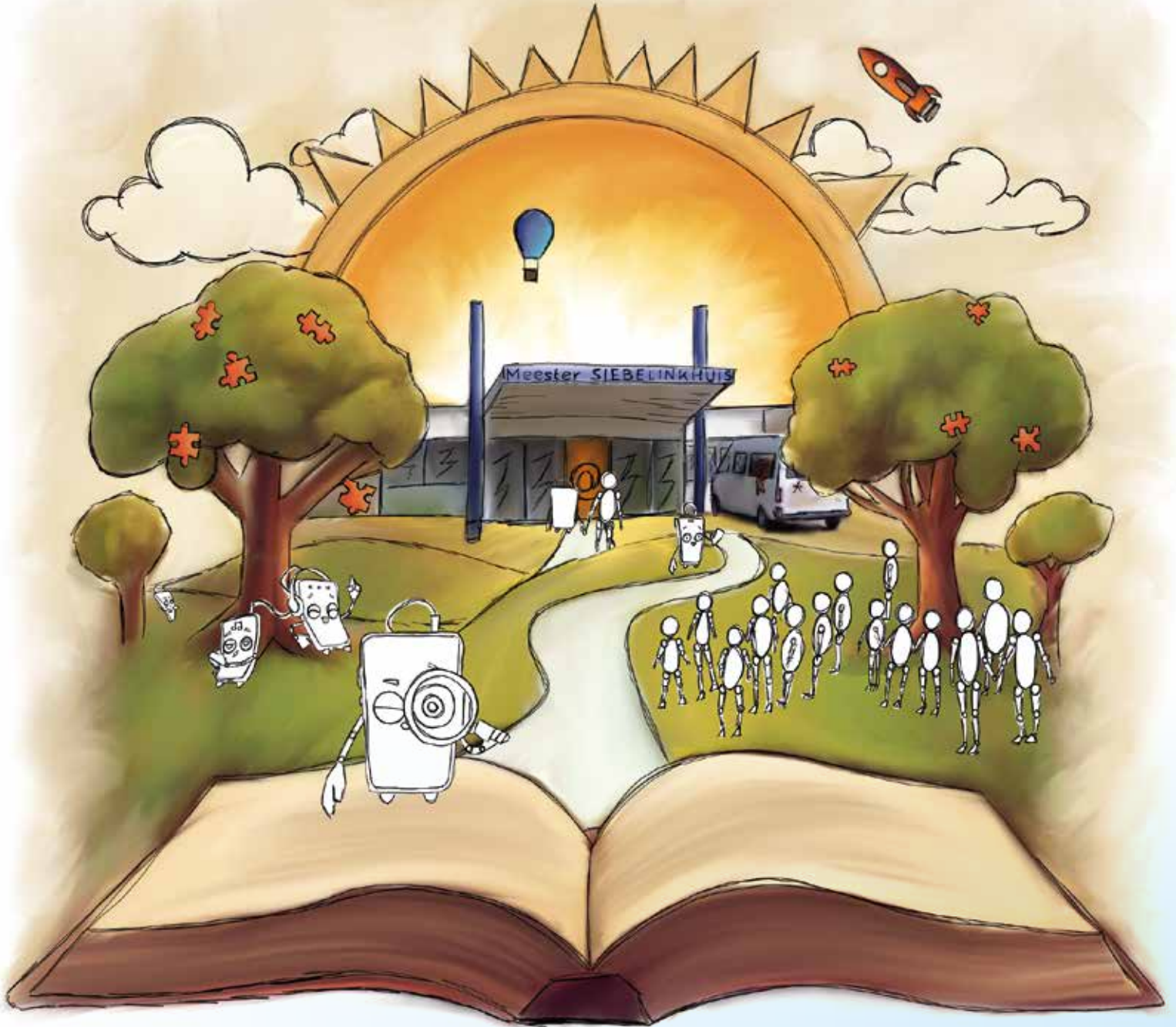


Bekendheid en bewustwording

De Klup Twente heeft een belangrijke rol binnen de gemeentes waar we actief zijn. We vinden dat meer mensen dit moeten weten. Niet om onszelf op de borst te kloppen, maar om ervoor te zorgen dat iedereen uit onze doelgroepen ons weet te vinden en we voldoende vrijwilligers blijven houden om alle activiteiten uit te voeren. Wij weten dat onze activiteiten op vele vlakken bijdragen aan de maatschappij. Niet alleen op het vlak van meedoen, dagelijks functioneren, mentaal welbevinden, en kwaliteit van leven bij de deelnemers. Ook zorgen wij voor financiële besparingen bij gemeenten. We willen dat gemeenten weten wat wij doen en wat het hen oplevert. Daarom laten we een Social return on investment (SROI) uitvoeren om te kunnen aantonen welke meerwaarde De Klup Twente heeft in de samenleving.

Allemaal trots op De Klup

- Iedereen in ons werkgebied moet weten wat De Klup Twente doet
- Iedereen in ons werkgebied heeft grote waardering voor De Klup Twente
- SROI waarmee we kunnen laten zien dat De Klup Twente zowel maatschappelijk als financieel impact heeft





@facehoes

Online bankieren, MijnOverheid, de website van de gemeente, digitaal de belastingverklaring indienen. Allemaal zaken waar je als volwassene, als oudere, mee te maken krijgt.

Snapchat, TikTok, Instagram, BeReal, YouTube. Allemaal apps waar je als jongere bijna niet meer zonder kunt.

Wat hebben deze twee zinnen gemeen? Ze zijn onderdeel van de dagelijkse werkelijkheid. Zonder deze toepassingen kun je bijna niet meer mee in de huidige maatschappij. Maar tegelijk schuilt er een gevaar in. Ouderen die niet mee kunnen met de digitalisering, kunnen basale zaken waar de genoemde websites in voorzien, niet meer doen. Dat geeft hen niet alleen een achterstand op anderen, maar maakt hen ook kwetsbaar voor oplichters. Voor de jongeren geldt hetzelfde. Een groot deel van het sociale leven vindt, of we het nu leuk vinden of niet, online plaats. Jongeren staan daardoor ook open aan online pestgedrag, oplichters of nog erger. Zeker jongeren met een beperking zijn extra kwetsbaar.

Daarom bouwt De Klup Twente **@facehoes**. Een plek waar mensen de schitterende mogelijkheden van het internet leren gebruiken en zich tegelijk leren wapenen tegen de gevaren.

We gaan onze bijna 50 jaar oude ontmoetingsruimte transformeren naar @facehoes, een plek waar fysieke ontmoetingen en de digitale

wereld hand in hand gaan. De huiselijke gezelligheid en de prettige, veilige omgeving voor al onze deelnemers en vrijwilligers blijft. Daarnaast gaan we de ruimte gebruiken voor educatieve programma's rondom digitalisering om de volgende doelstellingen te realiseren:

- Het vergroten en ondersteunen van de zelfredzaamheid, in de zin van je eigen dingen kunnen regelen via het internet.
- Het vergroten van de mogelijkheden om je heen. Het internet is een onuitputtelijke bron van vragen en informatie en door deze te gebruiken wordt men minder afhankelijk van anderen.
- Het vergroten van het eigen sociale netwerk als middel tegen vereenzaming door het digitaal ontmoeten van anderen.
- Mensen zich leren wapenen tegen gevaren als online pesten, oplichting, fraude en andere manieren van misbruik van kwetsbare groepen.

De noodzaak van @facehoes is groter dan ooit. Het huidige aantal deelnemers van De Klup Twente die hier actief gebruik van kunnen maken, ligt nu al boven de 1.000. @facehoes is daarnaast relevant voor ouderen, scholen, sportverenigingen, instellingen etc. @facehoes werkt écht aan digitale inclusie.

Komende jaren staan in het teken van het regelen van financiering, uitwerken van de plannen en de realisatie van @facehoes.



Vrijwilligers

De Klup Twente is een vrijwilligersorganisatie. Meer dan 400 vrijwilligers zorgen ervoor dat we alle mooie activiteiten kunnen aanbieden die in dit plan beschreven zijn. Zij staan altijd klaar voor onze deelnemers. Zonder hen zou De Klup Twente niet bestaan.

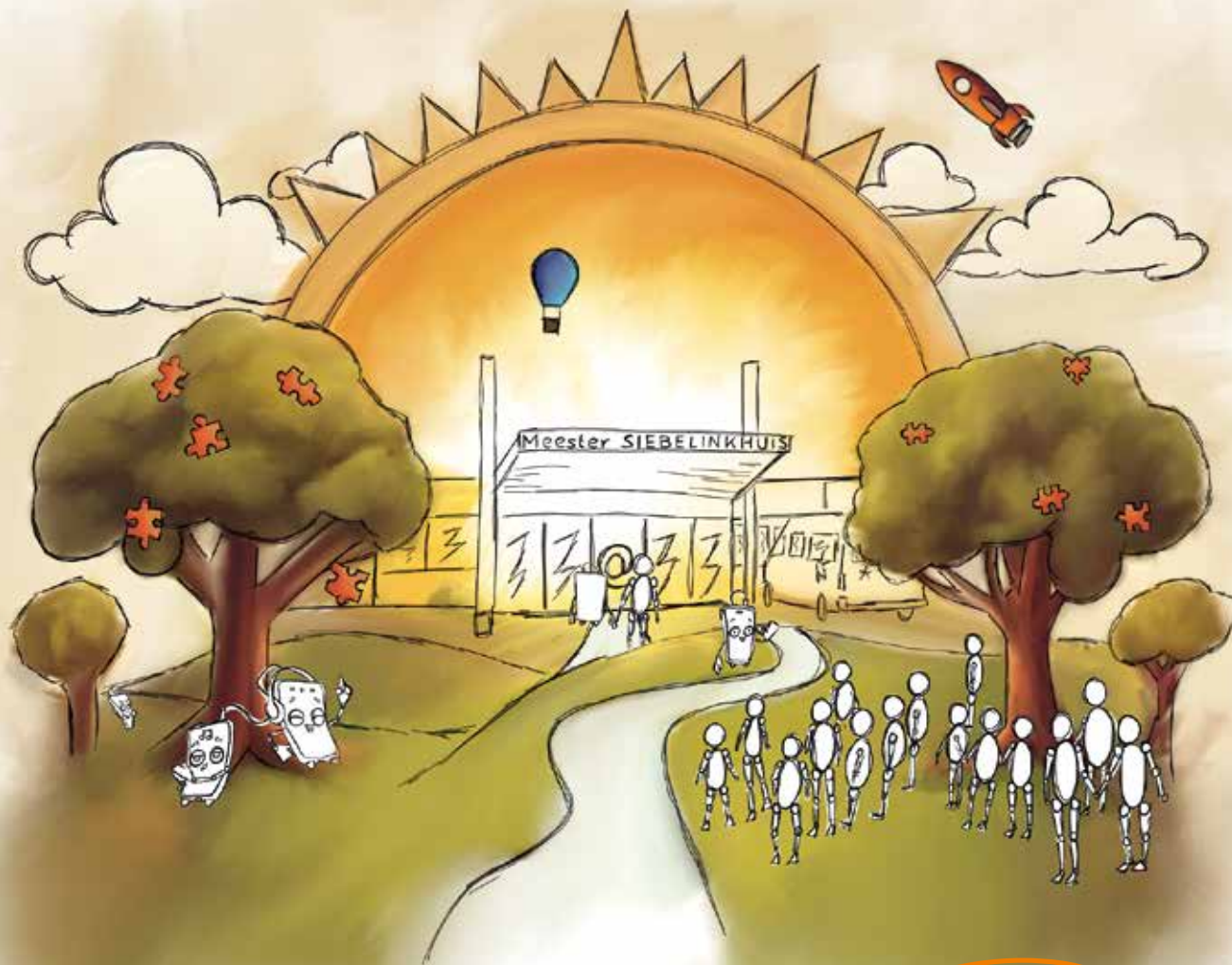
Het behouden van onze vrijwilligers en het steeds weer vinden van nieuwe mensen is daarom heel belangrijk voor De Klup Twente. Dit heeft altijd onze aandacht.



Onze partners

Onze reguliere werkzaamheden worden gefinancierd door de gemeenten waar wij werkzaam zijn: Almelo, Borne, Hellendoorn, Hof van Twente, Rijssen Holten, Tubbergen, Twenterand en Wierden. Daarnaast zijn wij in staat om nieuwe activiteiten te ontwikkelen en

leuke extra activiteiten aan te bieden dankzij fondsen, bedrijven, instellingen en Vrienden van de Klup Twente. Zij dragen op diverse manieren bij: geld, tijd en materialen.



De Klup Twente

Over Stichting de Klup Twente

Voor nog veel meer informatie en nieuws over De Klup Twente verwijzen we u graag naar onze website www.deklup.nl

Stichting de Klup Twente
Berlagelaan 2
7606 ST Almelo
Telefoon: 0546 536 820